

Меню на 21 декабря 2023 года

Утверждаю: Заведующий  Марьяна О.М.

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	САД	САД
Каша молочная гречневая	180	155.19
Какао на сгущенном молоке	200	45.0
Батон нарезной	25	42.24
Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	10	57.72
Сыр «Киприно» (порциями)	10	48.23
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Кисель фруктово-ягодный	150	93.3
ОБЕД		
Огулец соленный	30	66.1
Суп гороховый с гречками на м/б (говядина)	180	87.60
Картофельное пюре	120	92.56
Филе минтая с припущенными овощами	50	54.6
Компот из консервированных фруктов(груша)	200	63.2
Хлеб ржано-пшеничный	40	83.65
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Икра кабачковая тер.обработки	20	33.0
Макароны отварные со сливочным маслом	120	34.1
Котлета куриная п/ф запеченная	50	92.56
Чай с лимоном	200	31.2
Хлеб пшеничный	25	29.56